



REDNO USPOSABLJANJE VOZNIKOV –

program 2022

Vsebina usposabljanja:

I. ZDRAVJE PRI DELU IN VAROVANJE OKOLJA

- Ozaveščanje o pomenu telesnih in duševnih sposobnosti.
- Načela zdrave, uravnotežene prehrane, učinki alkohola, drog ali drugih snovi, ki lahko vplivajo na obnašanje voznika.
- Psihofizično stanje voznika in njegovo ravnanje v neugodnem psihičnem ali psihofizičnem stanju.
- Simptomi, vzroki, učinki utrujenosti in stresa.
- Vožnja motornega vozila in stres.
- Shema stresne situacije.
- Faze stresa (faza alarma, faza odpora, faza izčrpanosti).
- Načini tehnike in metode sproščanja za voznike.
- Zmožnost preprečevanja kaznivih dejanj in tihotapljenja ilegalnih priseljencev; posledice za voznike in preventivni ukrepi.
- Seznanitev z osnovnimi zahtevami varovanja okolja v cestnem prometu iz vidika emisije hrupa, vibracij, vsebnosti in emisije škodljivih snovi v zrak, sevanj... ter energijske varčnosti oz. učinkovitosti.

II. SOCIALNA ZAKONODAJA - PRAVILA GLEDE ČASA VOŽNJE, POČITKOV, ODMOROV IN UPORABA TAHOGRAFA

- Zakon o delovnem času in obveznih počitkih mobilnih delavcev ter o zapisovalni opremi v cestnih prevozih.
- Uredba (ES) št. 561/2006 Evropskega parlamenta in Sveta z dne 15. marca 2006 o usklajevanju določene socialne zakonodaje v zvezi s cestnim prometom in spremembi uredb Sveta (EGS) št. 3821/85 in (ES) št. 2135/98 ter razveljavitvi Uredbe Sveta (EGS) št. 3820/85.
- Uporaba tahografa :
 - analogni tahograf
 - uvedba digitalnih tahografov

- sestava digitalnega tahografa
- zapisovanje digitalnega tahografa
- uporaba pametnih kartic
- obveznost prisotnosti dokumentacije v vozilu (kartice, tahografski vložki, izpisi iz digitalnega tahografa)
- praktična uporaba tahografa (vstavljanje kartice, različne nastavitve ob različnih dogodkih in aktivnostih...)
- prepisovanje podatkov iz tahografa oziroma iz voznikove kartice
- Pravila vožnje, odmorov in počitkov (vožnja, odmor, počitek, čas razpoložljivosti, čas pripravljenosti, vožnja, odmori, dnevni počitki, tedenski počitki, sankcije na območju Republike Slovenije).